



Klimmen en Abseilen

Benodigdheden

- Soepele sportieve kleding
- Stevige schoenen
- Laagjes (weersafhankelijk)

Algemeen

- Lunchpakket in broodtrommel
- Voldoende drinken
- Snack en fruit
- Telefoon (als je foto's wilt maken)
- Portemonnee voor de supermarkt.



Alles in je rugzak, zorg dat er ook nog ruimte is om laagjes kleding in te stoppen.