



E-MTB

Benodigdheden

- Soepele en sportieve kleding (waarin je goed kan bewegen)
- Sport of stevige schoenen
- Laagjes (weersafhankelijk)



Algemeen

- Lunchpakket in broodtrommel
- Voldoende drinken
- Snack en fruit
- Telefoon (als je foto's wilt maken)
- Portemonnee voor de supermarkt.

Alles in je rugzak, zorg dat er ook nog ruimte is om laagjes kleding in te stoppen.