



Canyoning

Benodigdheden

- Zwemkleding
- Handdoek
- Droog ondergoed voor na afloop
- Warme (droge) kleding voor na afloop
- Vuilniszak voor de natte spullen



Algemeen

- Lunchpakket in broodtrommel
- Voldoende drinken
- Snack en fruit
- Telefoon (als je foto's wilt maken; telefoon kan niet mee de canyon in)
- Portemonnee voor de supermarkt.

Alles in je rugzak, zorg dat er ook nog ruimte is om laagjes kleding in te stoppen.